

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Белоярского района «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский»**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом МАДОУ  
«Детский сад «Звездочка» г. Белоярский»  
(протокол от 11.05.2021 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
«Звездочка» г. Белоярский»  
Приказ № 63 от 14.05.2021 г.

Мнение родителей учтено  
протокол заседания Совета родителей  
от 14.05.2021 № 1

**Положение  
о режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
Белоярского района «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Белоярского района «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский» (далее – МАДОУ) регламентирует режим занятий и образовательную нагрузку воспитанников МАДОУ.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАДОУ.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Режим функционирования МАДОУ «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский» утверждается Учредителем (Комитет по образованию Белоярского района).

2.2. МАДОУ «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский» работает с 7.00 до 19.00 часов в неделю (с 12 -ти часовым пребыванием детей).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие -праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

### **3. Режим занятий и образовательной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад «Звездочка» г. Белоярский» в соответствии с календарным, учебным графиком. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

3.3. В течение учебного года организуются каникулы согласно учебному, календарному плану, который ежегодно утверждается руководителем МАДОУ.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.7. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.8. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.9. Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;

- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей (кроме группы детей от 2 мес. до года);
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале (бассейне) во всех возрастных группах (кроме групп от 1 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда.

3.10. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,
- для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,
- для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения основной общеобразовательной программы МАДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.11. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

3.12. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы МАДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.13. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.14. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется

купание в бассейне.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за обеспечение качества образования, применение форм, методов и средств организации образовательного процесса в соответствии с возрастными, психофизическими особенностями и возможностями воспитанников.

#### **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.